

در مورد زردی نوزاد چه می دانید؟

آموزش به بیمار / همراه



در صورت هر گونه سوال در خصوص بیماری از طریق ذیل

تماس بگیرید:

داخلی ۲۵۴-۴۶۳۲۲۱۳-۰۴۴ (روزهای شنبه، دوشنبه و

چهارشنبه)

Shahindezh.edh@ umsu.ac.ir

➤ استفاده از لامپهای مهتابی خانگی کمکی به درمان نمیکند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح میشود.
➤ باید از مصرف موادی مثل آب قند- ترنجبین و شیر خشک خودداری شود. زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نمایند و سبب تاخیر در درمان شود.

لازم به ذکر است: زردی نوزادی میتواند خطرناک باشد ولی میتواند با مراجعه و درمان به موقع از عوارض جدی و غیر قابل برگشت آن جلوگیری کنید.

منبع: مراقبت های ویژه NICU. وحید راعی

نوزادان: زهرا هادیان شیرازی، راحله ثابت سماواتی

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۵

سوپروایزر آموزش سلامت: حسین زاده

مشاور علمی: دکتر احمدی سپهری _ متخصص اطفال

عوارض عدم درمان به موقع زردی نوزادان:

در مواردی که زردی شدید بوده و به موقع جهت درمان مراجعه نشود ممکن است عوارض زیر ایجاد گردد:

بیلی روبین (ماده ای است که سبب زرد شدن پوست نوزاد شده) در مغز رسوب کرده و ضایعه ی عصبی بنام {کرنیکیتروس} ایجاد میشود و در این حالت نوزاد ابتدا خواب الود و تحریک پذیر شده و به تدریج شیر نخورده و در نهایت با برآمده شدن ملاج و تشنج و فلج اندامهای بیماری کامل میشود.

بعضی نوزادان در این مرحله فوت میکنند و آنها که زنده میمانند تا آخر عمر مشکلات فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و کوری را با خود خواهند داشت.

روش های درمانی بیماری زردی :

نوردرمانی (فتوتراپی) یا استفاده از لامپ های فلورسنت مخصوص: این روش شیوه ای موثر در کاهش زردی نوزاد است .

چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نوردرمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد تعویض خون نوزاد روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود. در مواردی که نوزاد به زردی مبتلاست مادران باید بدانند:

➤ قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر به صلاح دید پزشک معالج).

مادر گرامی قدم نو رسیده مبارک. حال که پس از تحمل دوران بارداری وزایمان نوزاد عزیزت را در آغوش گرفته ای بهتر است با یکی از بیماریهای شایع در هفته اول تولد نوزاد بیشتر آشنا شوی. این بیماری "یکتر" یا همان زردی نوزادی است. تقریباً ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند. این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزادان قابل مشاهده است.

علت بروز زردی چیست؟

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون ماده ای به رنگ زرد مایل به سبز به نام "بیلی روبین" در خون ایجاد می شود. این ماده بطور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته می شود از آنجا که کبد نوزاد رسیدگی کامل را ندارد در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد شوند؟

- کوتاه بودن عمر گلبولهای قرمز خون زیاد بودن تعداد گلبولها و نوع گلبول قرمز نوزاد که بیشتر از نوع جنینی است.
- نارس بودن طبیعی کبد نوزاد
- وجود عفونت در نوزاد
- کم کاری تیروئید در نوزاد